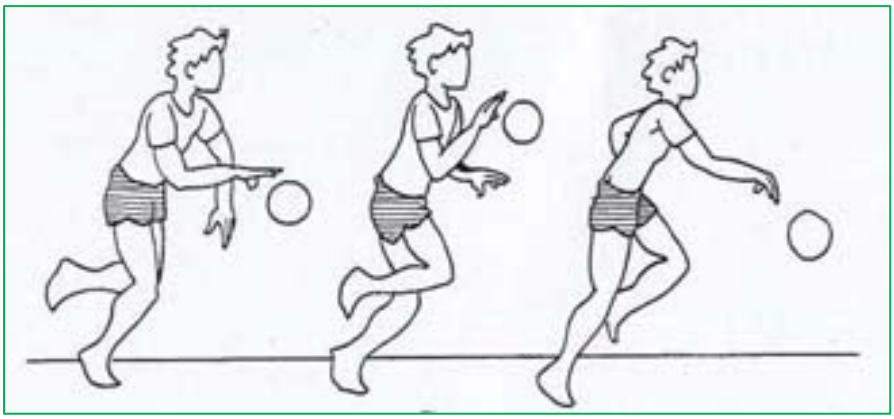
Corporación Educacional
Segval

GUIA TRABAJO EDUCACION FISICA 1° BÁSICO

PROFESORA VIVIANA BURGOS HERNÁNDEZ

SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO

MANIPULACIÓN DE BALÓN



1. Jugar con una pelota dando botes en el suelo:

a. Primero con una mano, dar 10 botes
b. Luego dar botes con la otra mano 10 botes
c. Ya dominado el control de los botes con ambas manos, dar botes intercalando las manos, 20 veces.
d. Practicar durante toda la semana.