

GUIA TRABAJO EDUCACIÓN FÍSICA 5º BÁSICO

PROFESORA VIVIANA BURGOS HERNÁNDEZ

SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO

1. Practicar lanzamiento de balón al arco, manteniendo el equilibrio, a una distancia adecuada.
2. Pararse frente a un arco o algo que pongas en casa como arco, por ejemplo, autos, sillas, cojines, etc.
3. Pegarle a la pelota con el pie que más te acomode, intentando dirigir la pelota al centro del arco.
4. Intentar todos los días, unos 10 minutos.
5. Tomar todas las medidas de seguridad necesarias para realizar los ejercicios.

