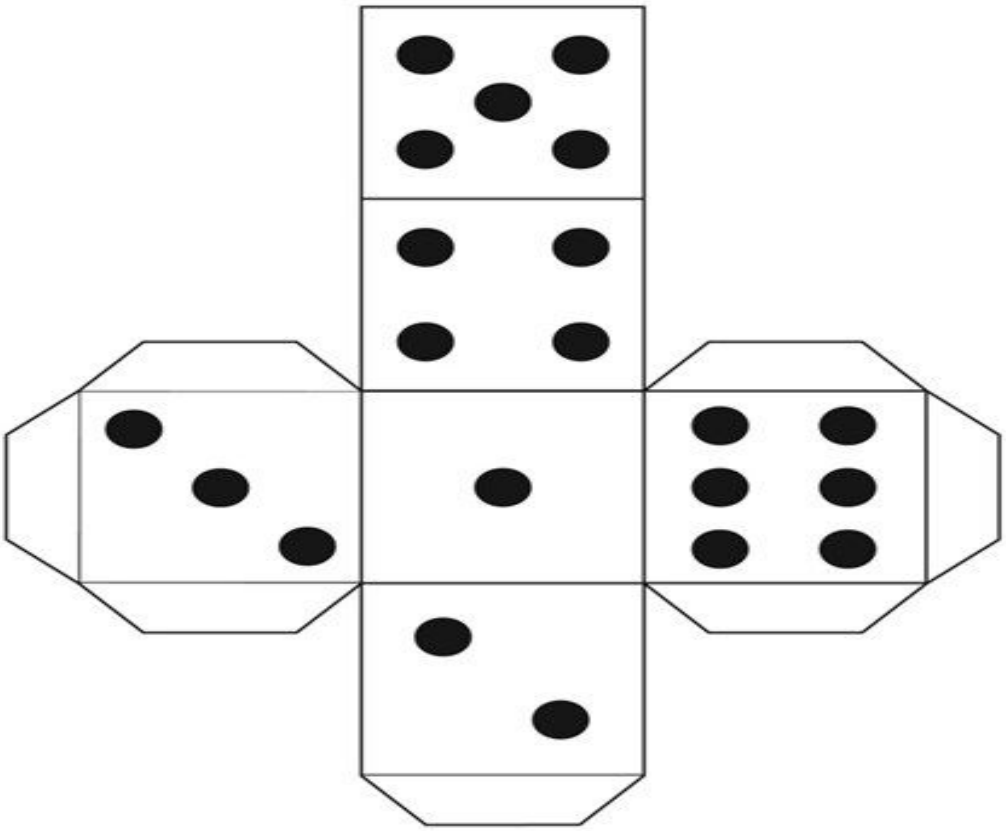
GUÍA DE TRABAJO. EDUCACIÓN FÍSICA 2° BASICO

Profesora: Yovana Morales Zúñiga.

- **Junto con saludar afectuosamente, doy a conocer las actividades a trabajar esta semana 17-21 de Agosto.**
- **Realizan seguimiento de instrucciones.**

Actividad.

1- Deben realizar un dado.
2- Recortar el molde o dibujar un dado más grande en una cartulina.
3- Realizar un juego con los dados, según el número es la acción que debe realizar el niño.



Escuela Especial N° 157
San Bernardo

Instrucciones:

Tiran el dado según la cantidad que salga el niño deberá ejecutar una instrucción.

1- Saltar en un pie.
2- Realizar 10 sentadillas.
3- 5 abdominales.
4- Saltar en la cuerda.
5- Realizar juego con el balón.
6- Ejercicio libre.

EXCELENTE TRABAJO