



## **GUÍA DE TRABAJO. CIENCIAS NATURALES 2° BASICO**

### **CUIDO MI CUERPO.**

**Profesora: Yovana Morales Zúñiga.**

- **Junto con saludar afectuosamente, doy a conocer las actividades a trabajar esta semana 27-31 de julio.**
- **El niño debe trabajar siempre con la ayuda de un adulto.**
- **Fomentar la creatividad.**
- **Conocer diferentes tipos de alimentos.**
- **Objetivo realizar investigación sobre alimentos saludables.**
- **Realizar material didáctico para promover la alimentación saludable.**

#### **ACTIVIDAD:**

Crea un afiche de forma creativa para promover la alimentación saludable, deporte y calidad de vida.

Pueden ocupar: dibujos, recortes, pinturas, impresiones, lo que ustedes tengan en su casas.

Puede ser en hoja de block grande o cartulina.

Debes enviar una fotografía para evaluación del afiche.

Ejemplo de afiche:



The infographic features a background of various fruits and vegetables. At the top center is the logo for 'Chile Vive Sano ¡ACTÍVATE!' which includes icons of a person walking, a person pushing a stroller, and a person in a wheelchair. To the right is a cartoon superhero character in a green suit with a blue mask and a red apple on his chest. A purple banner across the middle contains the main headline. Below this, five circular images show different fruits and vegetables: green apples and broccoli, red strawberries and tomatoes, yellow bananas and corn, orange carrots, and blueberries and purple cabbage. The text below these images emphasizes the health benefits of fiber, antioxidants, vitamins, and minerals. At the bottom, there are two activity suggestions: one for a color and texture guessing game, and another for preparing fruit skewers and smoothies. The website address 'www.chilevivesano.cl' is displayed in a blue box at the very bottom.

**Chile Vive Sano  
¡ACTÍVATE!**

# ¡A comer frutas y verduras!

**Recuerda que debes consumir 5 porciones de frutas y verduras de distintos colores al día.**



**Son ricas en fibra, antioxidantes, vitaminas y minerales...  
¡Así crecerás más fuerte y sano!**

## Actividad

¡Adivina, buen adivinador! Pregúntele a los niños nombres de frutas y verduras, entregándoles pistas de colores, olores, formas y texturas.

Motíuelos a que prefieran frutas y verduras para traer de colación.



Prepare junto a su curso brochetas y batidos de frutas.



[www.chilevivesano.cl](http://www.chilevivesano.cl)