

**GUIA EDUCACION FISICA 3º - 4º BÁSICO**

PROFESORA VIVIANA BURGOS HERNÁNDEZ

SEMANA DEL 03 AL 07 DE AGOSTO



1. Realizar ejercicios de manipulación de balón, con una o ambas manos: giros, lanzamientos, etc.
2. Tomar todas las medidas de seguridad necesarias para realizar los ejercicios.

- a) Lanzar contra un muro, con ambas manos, 10 veces.



- b) Lanzar hacia arriba y tomar con ambas manos, 15 veces.



- c) Dar botes en el suelo, con una mano, después con la otra, 10 veces.

